

关于举办第四届长三角高校大学生实验室 安全知识竞赛的通知

各有关高校：

为深入贯彻落实教育部关于加强高校实验室安全管理工作的部署要求，进一步提升长三角区域高校大学生实验室安全意识、安全素养和安全技能，营造“人人讲安全、个个会应急”的校园安全文化氛围，经江苏省高校实验室研究会、浙江省高等教育学会实验室工作分会、安徽省高等学校实验室工作研究会和上海市学校安全协会实验室安全分会协商，决定于2026年秋季学期举办第四届长三角高校大学生实验室安全知识竞赛。现将有关事项通知如下：

一、竞赛主题

筑牢安全防线，护航青春实验

二、组织机构

（一）主办单位

江苏省高校实验室研究会、浙江省高等教育学会实验室工作分会、安徽省高等学校实验室工作研究会、上海市学校安全协会实验室安全分会

（二）承办单位

个人赛：华东师范大学

团体赛：上海海事大学

大赛设立组织委员会，负责竞赛的组织、协调和监督工作；组委会下设秘书处和专家组，负责赛事的日常事务和命题、评审等工作。

三、参赛对象

长三角区域（江苏、浙江、安徽、上海）各普通高等学校全日制在校本专科生、研究生。鼓励跨专业、跨学科学生组队参与团体交流，

以促进多领域安全知识的交流融合。

四、竞赛内容

竞赛内容涵盖实验室安全相关法律法规、规章制度、安全操作规程、危险化学品管理、特种设备安全、消防安全、用电安全、生物安全、辐射安全、应急避险与救援常识等实验室安全知识。

五、竞赛形式与参与方式

安全知识竞赛分为个人赛与团体赛，线上挑战和线下对决两个阶段。

个人赛：面向所有在校大学生（含专科、本科、硕博），参赛学生须获得所在校的参赛资格确认，并自行关注微信公众号“实验室安全知识竞赛”，注册进入系统进行实验室安全知识学习、自测和比赛。个人赛分日挑战、周挑战、月挑战、年度总决赛四个部分。日挑战、周挑战、月挑战在线开展，个人年度总决赛将于2026年10月底（或11月初）在华东师范大学线下举行。

2.团体赛：由三省一市（江苏省、浙江省、安徽省、上海市）的高校实验室安全相关组织，分别通过适当方式选拔（或推荐）4所高校，代表所在省（市）参加于2026年11月中（下）旬在上海海事大学举办的线下比赛。上海海事大学不占上海市的参赛名额直接参赛。

请各校积极宣传发动，组织在校大学生参加线上个人赛，选拔优秀选手组队参加线下团体赛，并做好活动培训工作，确保参与学生能够充分了解活动规则。同时以此为契机，加强实验室安全教育和管理工作，营造良好的实验室安全文化氛围，并掌握必要的安全知识。

六、时间安排

1. 报名阶段：参赛高校须明确1名活动联络员（负责对接后续通知、本校参赛学生信息学习挑战情况查询/统计、材料提交及协调工作），2026年9月11日12:00前提交《第四届长三角高校大学生

实验室安全知识竞赛报名表》。。

2. 线上赛启动时间：2026年9月1日（星期二）10时线上个人日挑战开赛。

七、其他要求

1. 各高校要高度重视，广泛动员学生参与，指定专人负责活动组织与联络，确保信息传递及时准确；

2. 活动不收取任何费用，参赛学生需以个人或团队形式自愿报名，遵守活动规则及安全要求；

3. 后续详细规则将通过“实验室安全知识竞赛”官方微信公众号等渠道发布，请各高校联络员及参赛学生及时关注。

附件1：第四届长三角高校大学生实验室安全知识竞赛报名表

附件2：第四届长三角高校大学生实验室安全知识竞赛方案

特此通知！



附件 1

第四届长三角高校大学生实验室安全知识竞赛 报名表

学校名称:_____

部门全称:_____ (盖章)

参加赛事	联络员	联系方式	备注
☐ 个人赛 ☐ 团体赛			

注:

1.原则上,长三角域内高校都应发动在校大学生参加“第四届长三角大学生实验室安全知识竞赛”个人赛”。

2.报名高校要安排一位熟悉本校情况、有工作责任心的人员担任联络员,组委会将赋予该联络人学习(参赛)系统学校管理员权限,以便可实时掌握本校学生在线学习、参与挑战情况。

3.请各校将盖好章的报名表扫描电子版发给长三角大学生实验室安全知识竞赛活动组委会。(邮件标题格式:学校名称+实验室安全活动报名)

4.本报名表内的“团体赛”选项仅为意向性报名摸底,代表三省一市参加第四届长三角高校大学生实验室安全知识竞赛团体总决赛的参赛资格由三省一市研究会(分会)分别另行制定规则遴选。

联系人:

个人赛: 孔利利老师 54345245, 13764095568, llkong@admin.ecnu.edu.cn

团体赛: 张妍勤老师 13661493981, zhangyq@shmtu.edu.cn

第四届长三角高校大学生实验室安全知识竞赛 活动方案

2026 年第四届长三角高校大学生实验室安全知识竞赛分个人赛和团体赛，个人赛面向长三角三省一市域内所有高校在校大学生（含专科、本科、硕博），欢迎长三角域外的高校学生参加，参赛学生必须获得所在校的身份确认；团体赛面向长三角域内所有高校，参赛高校须组织一支由 3 名在校大学生（其中至少 1 名为本科生，无本科生的院校则为专科生）组成的参赛队伍。

为确保赛事组织工作高效有序，各参赛学校须委任一名熟悉校情、责任心强的教职人员为赛事联络员，该联络员应按时向组委会提交报名材料，组委会将据此为其开通参赛（学习）系统校级管理员权限，以便其实时掌握本校学生在线学习及挑战参与情况。

一、个人赛：

个人赛分日挑战、周挑战、月挑战、总决赛四个部分。日挑战、周挑战、月挑战线上举行。日挑战冠军，周挑战冠、亚、季军，月挑战冠、亚、季军，将分别获得由主办单位颁发获奖证书及奖励。

参与学生自行关注微信公众号“实验室安全知识竞赛”，注册进入系统进行实验室安全知识学习、自测，线上比赛用题与学习题库一致。

（一）日挑战：

1. 参赛资格：所有在线注册，并得到身份确认的在校大学生。
2. 比赛时间：2026 年 9 月 1 日——10 月 26 日，每周 6 天（除“周挑战”举办日——周一外的其余 6 天）。
3. 涉及题型：各类型单选题，每题答题时间为 10 秒；
4. 积分规则：答对一题得 1 分，答错或答题过时本次挑战终止，参赛选手每天有三次挑战机会，三次挑战中的最高分为该选手的当天得分，得分最高的参赛选手即为当天的“日冠军”。同分的情况下，答题时间短的胜出（下同），日挑战赛成绩统计时间为当日

00:00-24:00。

（二）周挑战：

1. 参赛资格：当周参与日挑战累计达 4 天及以上的选手；参赛学生可在每天通过公众号进行挑战，挑战满四天即可参加周挑战。

2. 比赛时间：活动期间每周一下午 14:00；2025 年周挑战赛将举办七次分别为：9 月 7 日、14 日、21 日、28 日，10 月 12 日、19 日、26 日。10 月 12 日的周挑战因跨度两周（系双周挑战），故获奖人数翻倍。

3. 涉及题型：各类型，单选题+多项选择题。

4. 积分规则：周挑战成绩=基础分+周挑战参赛得分，基础分=当周总积分/参赛天数（当周参与“日挑战”的平均分）；

参赛学生须在 15 分钟内，完成 40 道单选择，30 道多选题。答对一道单选题得 1 分，答对一道多选题得 2 分，每题有一次答题机会。

当周周挑战成绩最高的选手称为“周冠军”，第二、三名分别为周亚军、周季军。

（三）月挑战：

1. 参赛资格（共 20 人）：活动周期内周挑战前三名，累计日挑战达 20 天及以上且排在前 8 名者可参加月挑战。

2. 比赛时间：2026 年月挑战赛将于 9 月 28 日（周一）和 10 月 26 日（周一）下午 15:30 各举办一次。

3. 涉及题型：各类型题。

4. 参赛要求：参赛选手须赛前准备一个安静的独立空间（家、寝室、教室、办公室等场所）、两台终端设备（手机或电脑等），一台终端登录组委会指定的第三方软件，参赛时段全程开启音视频，参赛时段答题人完全展现、且全程不离开工作人员视野，便于在线观摩；另一台终端登录组委会指定的比赛系统；比赛开始前每位选手须在线亮明身份。月挑战整个比赛进程由主持人在线引导。

5. 月挑战赛比赛方式分：争分夺秒、眼捷手快、洞烛机先三个环节：

(1)争分夺秒，选择题，答对得分，答错倒扣。

(2)眼捷手快，选择题，第一个提供正确答案的选手得分最高，第

二个提供正确答案的次高，以此类推，答错倒扣。

(3)洞烛机先，实验室（场所）短视频安全隐患排查题，作答者以实验室安全督查员的视角在视频中寻找安全隐患，找对一处隐患得到相应的分数，找到的隐患数量越多得分越多，找错或未找出不得分。

争分夺秒、眼捷手快、洞烛机先三个环节获得的积分为月挑战赛的成绩（如前三名有同分的情况下，让同分选手用“眼捷手快”的方式参加排位赛，直到决出前三名为止）。已获得月挑战冠军的不再重复授予。

（四）个人总决赛：

1. 参赛资格

活动周期内月挑战前三名、周冠军、累计日挑战达 40 天及以上且排在前 6 名者，共 20 人，参加年度个人总决赛

个人总决赛将于 2026 年 10 月底（或 11 月初）在华东师范大学举行。

2. 个人总决赛分四个环节

(1)争分夺秒，选择题，答对得分，答错倒扣。

(2)心知肚明，填空题，第一个提供正确答案的选手得分最高，第二个提供正确答案的选手得分其次，以此类推，答错倒扣，在规定时间内没有提交答案或放弃答题的不得分。

(3)眼捷手快，选择题，答对得分，答错倒扣，选手使用抢答器，举牌答题。

(4)火眼金睛，实验安全隐患排查实操题，系统播放一段实验短视频，选手须以实验室安全督查员的视角去寻找安全隐患，找对一处隐患得到相应的分数，找到的隐患数量越多得分越多，找错或未找出不得分。

以上四个环节（争分夺秒、心知肚明、眼捷手快、火眼金睛）获得的总分为个人总决赛排位依据。（前三名有同分的情况下，用“眼捷手快”的方式进行加时赛，直到决出前三名为止）。

个人总决赛设冠、亚、季军若干名，将分别获得由主办单位颁发证书及奖励。

二、团体赛：

团体赛由三省一市（江苏省、浙江省、安徽省、上海市）的高校实验室安全相关组织，分别通过适当方式选拔（或推荐）4所高校，代表所在省（市）参加于2026年11月中（下）旬在上海海事大学举办的线下比赛。

赛程：

分崭露头角（排位赛）和群雄对决（晋级赛/争霸赛）两个部分：

1. 崭露头角，分选手独秀，举队群秀，队间争秀，心知肚明，洞烛机先五个环节。

（1）选手独秀，参赛选手分别依次独立作答，答对得分，答错不得分。

（2）举队群秀，参赛队员协作答题，答错或不答不得分。

（3）队间争秀，参赛队伍使用抢答器，举牌协作答题。

（4）心知肚明，参赛队员协作答题，答题方式为终端输入空格填空，第一个提供正确答案的参赛队伍得分最高，第二个提供正确答案得分其次，以此类推，在规定时间内没有提交答案或放弃答题的不得分。

（5）洞烛机先，实验室（场所）短视频安全隐患排查实操题，系统播放一段作答者以实验室安全督查员的视角去寻找安全隐患，找对一处隐患得到相应的分数，找到的隐患数量越多得分越多，找错或未找出不得分。

上述五个(选手独秀、举队群秀、队间争秀、心知肚明、洞烛机先)环节获得的累计总分为崭露头角的成绩。

决赛崭露头角赛程中排名前10的队伍（如有同分，则让同分赛队用“心知肚明”的方式参加排位赛，直到决出先后为止）进入群雄对决赛程。

2. 群雄对决，分争分夺秒、眼捷手快、狭路相逢、火眼金睛四个环节。崭露头角赛程中的得分，不带入本赛程，系统授予给每支参赛队伍基础分。

（1）眼捷手快，参赛队伍使用抢答器，举牌答题，答对得分，答错扣分，抢答犯规扣分。

（2）狭路相逢，以一定的方式使得所有参赛队伍两两配对，相互出题，答队得分（对方倒扣），答错扣分（对方加分）。

（3）火眼金睛：实验室安全隐患排查实操题，系统播放一段含有安全隐患的短视频，找对一处隐患得到相应的分数，找到的隐患数量越多得分越多，找错或未找出不得分。

（4）争分夺秒，选择题，答对得分，答错倒扣。

以上四个（眼捷手快、狭路相逢、火眼金睛、争分夺秒）环节获得的累计总分为群雄对决的成绩作为本次比赛的排位依据。（有同分无法区分名次的情况下，用“眼捷手快”的方式进行加时赛）。